***DODATKOWE OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA \*ZAJĘĆ JOGI\* W SAMORZĄDOWYM CENTRUM KULTURY, TURYSTYKI I REKREACJI W POPIELOWIE***

Imię i nazwisko…………………………………………………………………………………………………………...

***Deklaracja Zdrowotna Uczestnika***

Oświadczam, że nie cierpię na żadne dolegliwości zdrowotne, które mogłyby być przeciwwskazaniem do uczestnictwa w zajęciach oraz, że uczestniczę w niniejszych zajęciach dobrowolnie, a także znam i akceptuję obowiązujące na nich zasady.

***Zobowiązanie Uczestnika Zajęć***

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo uczestników zajęć zobowiązuję się do poinformowania prowadzącego zajęcia o każdym problemie zdrowotnym, oraz o pojawieniu się podczas ćwiczeń jakichkolwiek niepokojących objawów natury zdrowotnej i/lub psychicznej, a także o zasygnalizowaniu prowadzącemu przed rozpoczęciem zajęć o byciu w ciąży.

Równocześnie przyjmuję do wiadomości, iż organizator oraz prowadzący zajęcia nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie urazy, kontuzje oraz innego rodzaju dolegliwości zdrowotne, które występują u uczestnika zajęć w związku z niewłaściwym wykonywaniem ćwiczeń oraz nieprzestrzeganiem powyższych zobowiązań.

 ***Obowiązki uczestników***

1. Wszelkie dolegliwości lub pogorszenie samopoczucia utrzymujące się od kilku dni bądź występujące w danym dniu, należy zgłosić prowadzącemu zajęcia.
2. Uczestnik bierze odpowiedzialność za udział w zajęciach. Jest zobowiązany do udzielenia informacji o swoim stanie zdrowia prowadzącemu, zgodnie ze stanem faktycznym. Dotyczy to wszelkich niedyspozycji ruchowych, **w szczególności** odbytych/trwających kontuzji, długotrwałego leczenia, przyjmowania leków mogących wpłynąć na sprawność psychiczną, przebytych operacjach (w tym gojące się rany, okres rekonwalescencji pooperacyjnej), jak również w przypadku kobiet ciąży i połogu. Ponadto, wszelkie zmiany zachodzące w trakcie uczestnictwa w zajęciach, uczestnik obowiązany jest aktualizować na bieżąco poprzez ustną informację. **Niedopełnienie** omówionego w niniejszym punkcie obowiązku, będzie każdorazowo poczytywane jako rażące naruszenie postanowień regulaminu, w następstwie czego uczestnik zostanie wydalony za aktualnie prowadzonych zajęć przy jednoczesnym odmówieniu dalszego uczestnictwa.

 Podpis uczestnika zajęć

Data……………………………. …………………………………………….